

シーサーだより 5月

社会福祉法人 田園福祉会
 シーサー保育園
 本園 八重瀬町字友寄 841-1
 TEL 996-0039
 分園 八重瀬町字友寄 968-1
 TEL 998-0939
 令和5年5月 発行者 井下陽子

風薫る5月！ 青空を元気に泳ぐこいのぼりは、大きな口をあけて爽やかな空気を胸いっぱい吸い込んでいます。ドキドキわくわく緊張して入園・進級からあつという間の1ヵ月・・・子ども達も新しい環境に慣れて安心した頃ですが、体調を崩しやすい時期でもありますので体調管理には十分気を付けましょう！
 連休明け、また元気いっぱいの笑顔で会えるのを楽しみにしていますね(^^) /

今月の行事予定

- 1日(月)サイエンス(5歳児)
- 3日(水)憲法記念日
- 4日(木)みどりの日
- 5日(金)子どもの日
- 8日(月)スイミング(入会者)
- 9日(火)英語(分園)
- 10日(水)リトミック(4~5歳児)
- 11日(木)弁当会
- 12日(金)体育(3~5歳児)
- 15日(月)スイミング(入会者)
サイエンス(5歳児)
- 16日(火)英語(本園)
- 17日(水)つみき(4歳児)
- 18日(木)つみき(5歳児)
- 19日(金)歯科検診(本園)
- 22日(月)スイミング(入会者)
- 23日(火)英語(分園)
- 24日(水)リトミック(3~5歳児)
- 25日(木)誕生会
- 26日(金)体育(4~5歳児)
- 27日(土)保護者会総会・講演会
園内研修
- 29日(月)スイミング(入会者)
- 30日(火)避難訓練

※行事は、変更になる場合があります。
 ご了承ください。

今月の保育目標

- 身近な動植物に愛情や関心を持つ



今月の歌

- ☆こいのぼり
- ☆おかあさん
- ☆ことりのうた

☆お知らせとお願い☆

- ☆保護者講演会・保護者会総会を27日(土)に行う予定です。コロナ禍で中止になっていましたが、今年度は講演会も開催できることとなりました。多くのご参加をお待ちしています。
- ☆毎月第4土曜日の園内研修時は、13時までの迎え・家庭保育のご協力宜しくお願ひします。保育の質の向上のために頑張ります(〇)
- ☆朝は、9時30分から絵本の読み聞かせが始まります。スムーズに朝の活動が始められるためにも、登園はなるべく9時20分までにお願いします。

☆園児がお休みや病院受診等で遅れる場合は、9時30分までに連絡をしてください。(給食の人数報告等に必要です)

♡親子のスキンシップのスゴイ効果♡

♡人を信頼する気持ちを育む・・・乳幼児でも安心感・幸福感を得ることが出来ます。大好きな親と肌を触れ合わせることで安心でき、そこから得られる幸福感から信頼する気持ちを育むことに繋がります。

♡親子の愛着関係が深まる・・・スキンシップをすると愛情ホルモンと呼ばれる「オキシトシン」が分泌されます。スキンシップすれば親子どちらもオキシトシンが分泌され親子の愛着関係・絆を深めることが出来ます。

♡親のストレス解消効果をもたらす・・・スキンシップが親のストレス解消に繋がるのもうれしい効果の一つです。子育てに疲れたママ・パパはぜひ、ふれあい遊びを試してみてください。

♡自己肯定感を持てる・・・自分の存在価値を見出せることが出来れば人生が楽しくなり、生きづらさを感じにくくなります。抱きしめたり、手を握るといった簡単なスキンシップだけでも子どもは親からの愛情を感じられ自己肯定感を育む事に繋がります。



夏野菜の植え付けを計画中です♪
 毎日水やりをしながら生長を楽しみにしていこうね！
 苦手な野菜も食べられるようになるといいなあ(´-`)☆

